

VIII CURSA KILÒMETRES DE SOLIDARITAT

Pels drets dels nens de la República Democràtica del Congo



CEIP El Poeta, Serranillos del Valle. Madrid



IES Entresierres, Purchena. Almería



Junts per un objectiu comú:

que tots els nens i nenes tinguin les mateixes oportunitats



Milers de Centres ja participen

Uniu-vos-hi també!



Save the Children

Què és la Cursa **KILÒMETRES DE SOLIDARITAT?**

Fa 8 anys que, a milers de Centres Educatius de tot Espanya, es realitza la **Cursa KILÒMETRES DE SOLIDARITAT**.

És una activitat amb **doble finalitat**: d'una banda, **despertar en els més joves un esperit crític i solidari** envers les injustícies que afecten a milions de nens i de nenes a tot el món i, d'altra banda, recaptar fons per **ajudar els infants més desafavorits** i fer que es respectin els seus drets.

Cada any, els diners que es recapten es destinen a millorar la vida dels nens i les nenes del país que presenti una problemàtica més dura per als infants. Enguany, Save the Children utilitzarà els fons obtinguts per **ajudar a que els nens i les nenes de la República Democràtica del Congo tinguin accés a l'educació**.

Qui pot participar a **KILÒMETRES DE SOLIDARITAT?**

Tots els Centres Educatius d'Espanya estan convidats a inscriure's a la Cursa. A més, es tracta d'una activitat molt flexible, que es pot adaptar a qualsevol nivell escolar i a múltiples activitats: cursa, marxa, gimcana, cursa de sacs, de bicicletes o de tricicles... **L'important no és guanyar, sinó ajudar els més desafavorits amb l'esforç conjunt.**

Com es recapten els diners solidaris?

Cada participant cerca patrocinadors entre els seus familiars i amics, que es comprometen a donar-li una quantitat, per exemple 0,50 €, per cada kilòmetre que ell recorri.

Un cop acabada la Cursa, **cada participant multiplica els kilòmetres recorreguts pel preu fixat** per cada patrocinador i recapta els diners. Després, ho dona als responsables de la Cursa al seu Centre, que ho enviaran a Save the Children.

La recaptació es destinarà a millorar la situació dels infants a la República Democràtica del Congo i, si fos necessari, al fons d'emergències que Save the Children té per atendre les emergències inesperades que afecten als infants desafavorits.



IES Pedro Alfonso de Orellana, Orellana la Vieja. Badajoz

Tots els Centres Educatius estan convidats a inscriure's i participar.



CEIP Juan XXIII, Caniles. Granada

Milers de centres i més d'**1.300.000** nens i nenes ja han participat a

KILÒMETRES DE SOLIDARITAT.

Uniu-vos-hi en aquesta lliçó de solidaritat



2010

308.000 participants



2009

273.000 participants



2008

242.600 participants



2007

189.300 participants



2006

145.500 participants



2005

83.000 participants



2004

60.000 participants

Com organitzar la **VIII CURSA KILÒMETRES DE SOLIDARITAT** al vostre Centre?

1) **Inscriuiu el vostre Centre.**

Enviant la Fitxa d'Inscripció adjunta per fax o bé per c/e abans del 21 d'octubre de 2011.

2) **Save the Children envia al vostre Centre, totalment gratis, el material següent:**

- **Material didàctic** sobre els Drets dels Infants i la situació actual dels infants a la República Democràtica del Congo.
- **Dorsals, carnets del corredor i diplomes** per a cadascun dels participants.
- **Cartells** per anunciar la Cursa en el vostre entorn.



3) **Recerca de patrocinadors.**

Cada participant cerca entre els seus familiars i coneguts persones que vulguin pagar "x" euros per cada kilòmetre simbòlic que recorri i els explica que els diners es destinaran a reconstruir les vides dels nens i les nenes de la República Democràtica del Congo que encara pateixen les conseqüències de la guerra civil. Així sensibilitzaran els patrocinadors que sabran valorar llur esforç.

4) **El vostre Centre decideix el dia i el lloc on es realitzarà la Cursa.**

Recomanem realitzar-la un dia proper al 20 de novembre, Dia Internacional dels Drets dels Infants, o el 30 de gener, Dia Escolar de la Pau. Ningú millor que el vostre Centre per decidir la data.

Aquest dia, els professors que coordinen la Cursa controlen els kilòmetres que fa cada participant, els anoten i signen el carnet de cada corredor.

Els kilòmetres són simbòlics, ja que el vostre Centre pot decidir que, per exemple, una volta al pati equival a 1 km solidari. També li donen el seu **Diploma Solidari**.

5) **El corredor recapta els diners dels seus patrocinadors.**

Per fer-ho els ensenya el seu carnet que justifica els kilòmetres recorreguts i recapta els diners que li havien ofert. Per exemple, si l'avi havia promès 1 € per kilòmetre i n'ha recorregut 3, l'avi li haurà de donar 3 €. I així amb cada patrocinador.

Els materials són gratuïts per al Centre i per als participants

6) **El Centre envia els diners a Save the Children.**

Els corredors donen els diners al Centre Educatiu que els fan arribar a Save the Children mitjançant un xec, una transferència o un ingrés a qualsevol oficina del Banc Santander.

7) **El vostre Centre rep un un Diploma d'Agraïment,**

que l'acredita com a participant a com a participant a la **VIII CURSA KILÒMETRES DE SOLIDARITAT**. La primavera de 2011, rebreu també una **Memòria de la Cursa**, en la qual s'expliquen els detalls de Centres participants, assoliments obtinguts, etc.

A més, per tal que puguen seguir treballant l'educació en valors, rebreu la revista **Los + Jóvenes Solidarios** (una per a cada participant) i una **Guia del Professor** amb continguts per compartir a classe els resultats de la Cursa.



Els nens i les nenes de la República Democràtica del Congo rebran l'ajut que els cal

Viure a la República Democràtica del Congo no és fàcil i encara menys si ets un infant. La gran inestabilitat social i política que patia el país des de 1960, es va agreujar amb una guerra civil en la que van morir 3,9 milions de persones.

La major part de la població actualment viu en extrema pobresa, no té serveis bàsics i l'expectativa de vida és de 46 anys. Els nens i les nenes encara ho tenen pitjor: el 20,5% mora abans de fer els 5 anys.

Save the Children treballa a la zona de Ituri, al nord-est del país amb projectes d'aigua, sanejament, higiene, salut, nutrició i protecció. Des de 2008, s'han atès **51.800 nens i nenes en programes de salut i atenció primària bàsica**, a través de vacunació, alimentació a desnodrins, prevenció de la Sida...

La gran aposta de Save the Children és la inversió en la infància com la manera més coherent i sostenible de consolidar un procés de pau que sens dubte serà llarg i tortuós.

De fet, a les zones més afectades pel conflicte, **només el 30% dels menors de 17 anys estan escolaritzats**. Davant d'aquest panorama, els objectius immediats de Save the Children a la regió de Ituri i a Kivu Nord són:

- **Reconstrucció d'infraestructures escolars** que beneficiaran a 8.000 nens i nenes.
- **Formació de professors.**
- **Creació de Comitès de Gestió** de les escoles integrats per persones de les Comunitats mateixes.
- **Construcció** de comunes separades per a nens i nenes, per prevenir la violència sexual a l'escola.
- **Distribució d'uniformes** (són obligatoris a tot el país) i equips escolars i de lleure.
- **Distribució de capsos d'higiene** per a nenes per tal d'augmentar la taxa d'accés i retenció de les nenes a les escoles.

Paral·lelament, oferim una alimentació equilibrada a l'escola a través dels menjadors escolars. També promovem la reinserció escolar dels nens soldats i els nens treballadors, proporcionant-los aliment i treball als horts escolars.

Amb l'esforç de tots, milers de nens i de nenes tindran accés a l'educació i podran optar a un futur ple de noves oportunitats.

GRÀCIES PER PARTICIPAR EN KILÒMETRES DE SOLIDARITAT

Fotos Congo: Amadou Mbodj / Save the Children



Col·labora:
empresa per a la
infància
Save the Children
**TOURLINE
EXPRESS**



SOM l'organització independent líder a escala mundial en la feina a favor dels infants.

LA NOSTRA MISSIÓ és impulsar avenços significatius en la manera com el món tracta els nens i les nenes, per tal de generar canvis immediats i duradors en les seves vides.

LA NOSTRA VISIÓ és la d'un món en el que tots els nens i les nenes tinguin garantit el dret a la supervivència, la protecció, el desenvolupament i la participació.