



**DOSSIER
CARRERA POR
EL DERECHO
A SER NIÑA
2023-24**



**Save the
Children**

El presente dossier didáctico os ayudará a contextualizar en el aula la gran problemática que es para millones de niñas y adolescentes el matrimonio forzado; un problema global y multicausal que pone en riesgo su desarrollo y sus sueños.

Mediante actividades y recursos audiovisuales podréis profundizar más y conocer de la mano de algunas chicas cómo se enfrentan a esta dificultad, así como el trabajo que realizamos desde Save the Children, para el cual es fundamental vuestro apoyo a través de la Carrera por el Derecho a ser Niña.

Edición:

Marisol Paniagua, Sara Adrián
y Alberto Fernández

Arte y maquetación:

Germán Gullón

BIENVENIDOS Y BIENVENIDAS

Bienvenidos y bienvenidas a la 3ª edición de la Carrera por el Derecho a ser Niña, la carrera solidaria con un enfoque de género que lleva hasta vuestras aulas la difícil realidad que enfrentan millones de niñas y adolescentes: el matrimonio forzoso.

Las cifras sobre el matrimonio forzoso son alarmantes, a lo largo de este dossier podréis dar a vuestro alumnado una visión global de lo que supone este problema, desde las múltiples causas que lo exacerban hasta cómo abordar el problema para proteger a las niñas de un futuro desolador.

Vuestro papel es fundamental al convertirlos en un altavoz de esas niñas y adolescentes que son obligadas a casarse y dejan apartados sus sueños de seguir estudiando y decidir sobre su propio futuro. Por eso, mediante vuestra acción en la Carrera estaréis diciendo bien alto: **Yo defiendo el Derecho a ser Niña.**



«Me llamo Zaynab, tengo 16 años y vivo en Borno, Nigeria. Creo, firmemente, que el matrimonio infantil es una forma de violencia que niega a las chicas su infancia. Desgraciadamente, lo he vivido de cerca, mi amiga lo sufrió y murió en el parto.»



SOBRE EL MATRIMONIO INFANTIL

Aunque pueda resultar fácil definir el matrimonio infantil, la realidad es distinta, pues depende de la ley de cada país, de su cultura, de su economía y de su religión. Pero una cosa sí es segura: **cuando este matrimonio es forzado por razones económicas y culturales, y alguno de los cónyuges es menor de 18 años, supone una violación grave de los Derechos Humanos y sobre todo de los Derechos de la Infancia.** Esta es la realidad que viven 700 millones de mujeres en el mundo, que fueron casadas siendo niñas. Una vez casadas suelen estar aisladas y ven restringida su libertad. Se convierten en personas invisibles, propiedad de sus parejas y dejan de tener voz y apoyo del resto de la comunidad.

El matrimonio infantil es una forma de violencia de género que tiene impactos profundos y transformadores en las niñas, sus familias y las generaciones posteriores. A las niñas casadas se les niega la libertad de tomar decisiones críticas sobre sus propias vidas, corren un elevado riesgo de abandono escolar, de aislamiento social, se exponen de forma continua a la violencia y los riesgos de muerte y discapacidad asociados con el embarazo adolescente.

Las cifras anuales son abrumadoras, alrededor de 12 millones de niñas son casadas cada año, 2 millones antes de cumplir 15 años, y se estima que **para finales de esta década 142 millones de niñas habrán sido obligadas a casarse, obligadas a abandonar su infancia.**

142 millones de niñas
habrán sido obligadas
a casarse a finales de
esta década.



CAUSAS Y CONSECUENCIAS DEL MATRIMONIO INFANTIL

Pobreza

Los padres no suelen casar a sus hijas por crueldad o insensibilidad. Desde la mentalidad occidental puede resultar extraña esta práctica, pero para muchas familias de los lugares más pobres del mundo es la única opción de dar a sus hijas un futuro seguro, puesto que pasan a ser responsabilidad de su marido, que las puede alimentar y proteger.

Dote

La dote es el pago que recibe la familia de la niña por parte del marido. Este pago, bien monetario o en especie (animales, por ejemplo) ayuda a la familia y el resto de hijos más pequeños a poder salir adelante.

Tradición

La tradición hace que las niñas sean consideradas una carga, y cuanto más temprano se casen más rápido se alivia esa carga. Bajo este punto de vista, no solo se acepta el matrimonio infantil, si no que se considera una opción válida.

Crisis climática

Los fenómenos climáticos son ahora extremos provocando graves daños en la tierra. Las frecuentes sequías conllevan en numerosas zonas de África que se pierdan las cosechas que las familias tienen para el propio consumo, el de su ganado y el intercambio en el mercado, además de afectar a los propios animales, provocando su muerte en muchos casos. La imposibilidad de tener unos medios de vida adecuados no deja otra opción a las familias que la de casar a sus hijas de forma temprana.



Conflictos

Los enfrentamientos y guerras provocan graves crisis humanitarias, grandes desplazamientos de población y desprotección en los sectores más vulnerables: las niñas. Si bien es cierto que se han evitado 78,6 millones de matrimonios forzados en niñas en los últimos 25 años, estas graves crisis humanitarias que viven varios países dificultan la lucha contra esta problemática.

Abandono escolar

Casarse temprano trae una serie de consecuencias que son difíciles de salvar. Generalmente las niñas, en el momento en el que son casadas, tienen que abandonar el colegio y dejan de recibir una formación. Esto lastima las posibilidades de futuro que puedan tener y las condena a quedarse en casa y hacerse cargo de las labores domésticas y la crianza de los hijos, impidiendo su autonomía y, por tanto, en mucho más vulnerables.

Ciclo de marginación

Una vez que la niña tiene que dejar la escuela para cuidar de la casa, de su marido y de sus futuros hijos, se corta la posibilidad de seguir estudiando, formándose y en un futuro, encontrar un trabajo que le provea de recursos propios. Esto la sitúa en una situación de vulnerabilidad y marginación.

Embarazo temprano

Tras un matrimonio forzado, las adolescentes tienen que enfrentar un embarazo temprano, cuando su cuerpo aún no está preparado para ser madre, ni a nivel físico ni psicológico. Pueden tener problemas durante el embarazo y el parto que pone en peligro su vida y la del bebé, y tampoco cuentan muchas veces con la formación suficiente como madres y para cuidar debidamente a sus bebés. Son niñas cuidando de otros niños.

Violencia y abuso sexual

Las adolescentes que son casadas no acceden a este tipo de unión de forma voluntaria. Son expuestas a la violencia y abuso sexual sin ninguna protección legal.

ÁFRICA Y LA VIOLENCIA DE GÉNERO

El matrimonio infantil es causa y consecuencia de la desigualdad de género, un abuso de derechos y una forma de violencia de género con impactos duraderos para la salud física y mental, la educación y la participación política de las niñas.

La educación es fundamental para el empoderamiento individual, económico y político de las niñas, y estar fuera de la escuela es tanto un factor de riesgo para el matrimonio infantil como una consecuencia común. La escuela puede proporcionar un factor de protección crítico para las niñas durante los años en que corren mayor riesgo de matrimonio. Así, en **Malí**, menos de 1 de cada 10 niñas (8%) completa la escuela secundaria.

En **Sierra Leona**, 3 de cada 10 (30%) niñas son casadas; 1 de cada 10 antes de cumplir 15 años, y el 83% de las niñas y mujeres del país son objeto de mutilación/ablación genital femenina. El 71% de ese total, antes de los 15 años. Antes de la COVID-19, las tasas de matrimonio infantil en Sierra Leona estaban disminuyendo, aunque en la última década, el progreso se había ralentizado. Las niñas que crecen en hogares más pobres y en zonas rurales siguen corriendo un riesgo mucho mayor que las de familias más ricas y de los entornos urbanos.

Una de cada ocho (13%) niñas experimentan embarazos en la adolescencia. El embarazo y las complicaciones y la mortalidad materna son la principal causa de muerte entre las adolescentes de 15 a 19 años en todo el mundo, un riesgo aumentado por el acceso limitado a parteras capacitadas. La mayoría de los partos (63%) en **Etiopía** no son atendidos por personal cualificado.

En la mayoría de las regiones de **Níger**, 3 de cada 5 (alrededor del 60%) de las mujeres y niñas han sufrido violencia física, sexual, económica, psicológica o cultural.



La educación es fundamental para el empoderamiento individual, económico y político de las niñas.

En Malí, menos de 1 de cada 10 niñas (8%) completa la escuela secundaria.

En Sierra Leona, 3 de cada 10 (30%) niñas son casadas.

En la mayoría de las regiones de Níger, 3 de cada 5 (alrededor del 60%) de las mujeres y niñas han sufrido violencia física, sexual, económica, psicológica o cultural.

En Etiopía, la mayoría de los partos (63%) no son atendidos por personal cualificado.



NÚMEROS EN POSITIVO: EL TRABAJO DE SAVE THE CHILDREN

Junto con las niñas y otros defensores de la igualdad de género, estamos trabajando para prevenir 9 millones de matrimonios infantiles para 2026. Trabajamos para erradicar el matrimonio forzoso de una manera transversal en todas nuestras áreas temáticas a través de nuestros programas de educación, de salud y de protección infantil. Además, lo hacemos a diferentes niveles: previniendo estos matrimonios y trabajando en las normas sociales; interviniendo directamente con adolescentes casadas, e incidiendo políticamente a nivel nacional de cada país.

Creemos que sólo abordando las causas profundas que están detrás de esta práctica (la desigualdad de género y la pobreza) se podrá acabar con el problema.



Prevención: trabajo con familias y comunidades

Intervenciones con padres y madres a nivel de hogares, y con las comunidades a nivel local, dirigidas a influir en el comportamiento y dando a conocer los peligros físicos y psicológicos a los que se enfrentan las niñas y adolescentes. Son las propias mujeres de esas comunidades quienes se forman y mantienen el diálogo con las comunidades vecinas promoviendo la participación de las niñas y los niños para generar un debate sobre determinadas normas sociales.



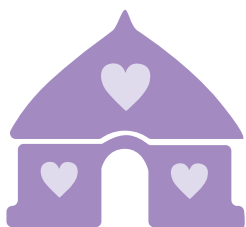
Medios de vida para las familias

Entregando a las familias dinero en efectivo para la compra de alimentos o pienso para el ganado y semillas más resistentes a las sequías, dotamos de medios de vida para que la falta de ingresos no sea una razón para que tengan que casar a las niñas de la familia.



Educación: volviendo a la escuela

Desarrollamos programas educativos que animen a las niñas a no abandonar la escuela y a recuperar sus vidas cuando han sido víctimas de matrimonio forzoso. Realizamos intervenciones directas a nivel individual para apoyar a las niñas que ya están casadas a mejorar su protección y bienestar. Buscamos facilitar el regreso a la escuela para que puedan continuar con su formación. El objetivo es apoyar a las adolescentes casadas, y para eso se realizan actividades que abordan tanto sus necesidades de salud y educación, como el aislamiento que caracteriza su situación.



Protección: espacios seguros

Es importante establecer espacios seguros, grupos de apoyo y clubes de niñas para que las adolescentes casadas se reúnan y compartan experiencias y reciban información precisa sobre prácticas de salud, nutrición y cuidado infantil. De la misma manera, estos espacios seguros dotan a las niñas y adolescentes de un lugar propio donde trabajar aspectos como la asertividad y el empoderamiento para evitar el matrimonio.



Cambiando la legislación: Leyes contra el matrimonio forzoso

Un componente esencial es la incidencia política a nivel nacional para influir en los cambios en la legislación y las políticas nacionales para garantizar que el matrimonio precoz ya no sea permisible por la ley del país. Por eso participamos activamente en una serie de redes y foros interinstitucionales centrando nuestros esfuerzos en provocar cambios legislativos que no solo refuercen los sistemas de protección de la infancia, sino que promuevan también la igualdad de género.

Informarse sobre
la problemática

Redactar un
manifiesto para
leerlo el día de
la carrera

Hacer un
periódico
escolar



**CONOCER,
COMUNICAR,
ACTUAR. ¿QUÉ
PUEDES HACER TÚ?**

**Contactar con la prensa
local para informar sobre
su carrera solidaria**

Diseñar murales

**Hacer un cuento/
cómic sobre la
temática**

Crear vídeos

Y, por supuesto, realizar la carrera solidaria...





**¡ACTÚA CON
LA CARRERA
POR EL DERECHO
A SER NIÑA!**

OS ESPERAMOS EN SAVETHECHILDREN.ES

En este dossier queremos visibilizar las consecuencias del matrimonio forzado en niñas y adolescentes, qué hace Save the Children para acabar con el mismo y qué podéis hacer vosotros y vosotras. Hemos visto que las causas del matrimonio infantil son varias y diversas, por lo que también hay que actuar a diferentes niveles. Gracias a las personas que nos apoyáis año tras año podemos hacer mucho por esas niñas y adolescentes, para defender su Derecho a ser Niña. Para completar la información de este dossier **os invitamos a ver más recursos en nuestra web, y a seguir trabajando con el alumnado sobre este tema.**

Vídeos y actividades

Disponéis de **material adicional** (testimonios, historias de vida) para ayudar a vuestro alumnado a comprender mejor la realidad a la que se enfrentan miles de niñas en el mundo y que contextualizarán vuestra acción solidaria.



Carrera por el Derecho a ser Niña

savethechildren.es/materiales-audiovisuales-ninas-coles

Preguntas frecuentes y números de cuenta

En nuestra web accederéis a **preguntas frecuentes** sobre nuestra organización y nuestras actividades. Allí encontraréis los **números de cuenta donde al ingresar vuestra recaudación solidaria** os enviaremos un recibí y un diploma de agradecimiento a compartir con vuestra comunidad educativa.

Ya tengo mi recaudación. ¿Ahora, qué?
savethechildren.es/centros-educativos/recaudacion-coles



POR UNA MAREA ESCOLAR CONTRA EL MATRIMONIO INFANTIL

En Save the Children defendemos un alumnado protagonista de la acción. Una infancia que se moviliza para cambiar el mundo es una infancia educada en valores de empatía, sostenibilidad y solidaridad.

**Convertíos en altavoz de la infancia
más vulnerable y, entre todos y todas,
defenderemos el derecho a ser niña.**

Movilízate en: savethechildren.es/movilizacion-coles



**SI TE MUEVES,
EL MUNDO SE MUEVE**



Save the Children