



**DOSSIER
DIDÁCTICO
DESNUTRICIÓN
2023-24**



**Save the
Children**

En este dossier del curso 2023/24 queremos acercaros a situaciones muy particulares relacionadas con la desnutrición porque vivimos la mayor crisis del hambre en décadas, una auténtica emergencia que tenemos que frenar entre todos y todas.

**No hay vacuna para el hambre,
pero hay solución si actuamos ahora.**

Además de este dossier, contáis con vídeos explicativos de muchos conceptos que aparecen aquí, así como actividades didácticas por etapas y en diferentes idiomas que os ayudarán a profundizar sobre esta realidad en el aula.



Edición:

Marisol Paniagua, Sara Adrián
y Alberto Fernández

Arte y maquetación:

Germán Gullón

PRESENTACIÓN

Bienvenidos y bienvenidas un curso más a nuestras actividades solidarias. Cada año os unís más y más centros, lo que conlleva que miles de alumnos y alumnas conozcan más de cerca las realidades que viven niños y niñas en situaciones de vulnerabilidad y se conviertan en altavoz de esas realidades.

La situación de desnutrición en la infancia ha empeorado exponencialmente en los últimos años principalmente debido a tres causas: **el cambio climático, los conflictos y las consecuencias de la pandemia de la COVID-19.** Si bien, muchos países están en grave riesgo, queremos hablaros de tres en concreto: Afganistán, Níger y Somalia, y veremos después qué hace Save the Children en estas tres zonas.

La situación en Afganistán ha empeorado en los últimos años, sobre todo para mujeres, niñas y adolescentes. Los conflictos sucesivos han hecho que miles de personas se hayan desplazado de sus hogares buscando refugio, lo que supone una limitación para el acceso a alimentos y agua potable.

Durante décadas, el Sahel, formado por Níger, Burkina Faso y Mali, se ha visto afectado por la inseguridad alimentaria; el cambio climático ha afectado aún más la disponibilidad y accesibilidad de los alimentos. En los últimos años, la creciente inseguridad y violencia ha exacerbado esta crisis, interrumpiendo las actividades de mercado, agrícolas y pastorales, y provocando desplazamientos y competencia por la tierra y los recursos. Incluso antes de la COVID-19, la situación de la seguridad alimentaria en el Sahel era extremadamente preocupante.

Somalia forma parte del llamado Cuerno de África, una de las zonas del planeta más castigadas y que se enfrenta a una amenaza sin precedentes para la seguridad alimentaria por el impacto combinado de las crisis climáticas (sequías e inundaciones), las langostas del desierto, la inestabilidad política, los conflictos y la inseguridad, la inestabilidad económica y la pandemia de COVID-19. Todo cuando muchas comunidades todavía siguen recuperándose de sequías severas anteriores que erosionaron los ingresos de los hogares debido a la pérdida generalizada de ganado y a la falta de cultivos.

Esta breve aproximación a la situación de distintos lugares del planeta, pero lugares muy vulnerable, nos ayuda a entender por qué se está retrocediendo en los avances que se habían producido en los últimos años contra la desnutrición.



**SI TE MUEVES,
EL MUNDO
SE MUEVE**

LA LOTERÍA DE LA VIDA

Estamos todos de acuerdo que ningún niño o niña debería pasar hambre. Sin embargo, en muchas regiones del mundo, como las que os acabamos de describir, hay millones de familias que tienen que tomar decisiones muy difíciles para conseguir que sus hijos e hijas sobrevivan. Podríamos decir que la primera causa de muerte infantil en el mundo es la pobreza, pero las causas asociadas a esta son muy variadas y su impacto dependen del lugar de nacimiento.

El cambio climático provoca cada vez mayores desastres naturales, como sequías, incendios e inundaciones que alteran el ciclo de cosechas y afectan a los países más vulnerables. A su vez, esto tiene otras consecuencias como inmigración, conflictos y subida global de los precios.

Los conflictos armados donde las víctimas son civiles se recrudecen. Que Rusia invada Ucrania tiene como consecuencia falta de semillas y fertilizantes para zonas como el Cuerno de África o el Sahel. A los niños y niñas de estas regiones no los van a matar las bombas, pero sí el hambre a consecuencia de una guerra, y este es solo un ejemplo. Afganistán, Siria, Yemen son lugares donde nacer ya es todo un reto. El 60% de las personas más hambrientas viven en zonas de conflicto.

Estos conflictos generan escasez de alimentos y **una subida del precio** de los mismos que repercute en las familias con menos recursos obligándolas a vender sus animales, gastar sus ahorros, reducir el número de comidas y sacar a sus hijos y, sobre todo, a sus hijas de la escuela. Esto hace que el futuro de estos millones de niños y niñas se vea amenazado, que la pobreza se perpetúe generación tras generación y que los propios países no puedan salir de un círculo de dependencia.

Ante este contexto, organismos internacionales alertan de una situación de inseguridad alimentaria que afecta a millones de personas y sobre todo a millones de niños y niñas. Tras décadas de progresos en los últimos años, vemos como esos avances se están convirtiendo en retrocesos: en 2019 había 690 millones de personas desnutridas en el mundo. Si no cambiamos la tendencia, se estima que para 2030 la cifra habrá aumentado a 840 millones.

Save the Children hace un llamamiento a la comunidad internacional para que aborde las causas profundas. Solo poniendo fin a los conflictos globales, abordando el cambio climático y construyendo comunidades más resilientes garantiremos una reducción del hambre en el mundo. Para lograrlo necesitamos de la sociedad, verdadero motor de los cambios profundos. Mientras tanto, los recursos económicos y las donaciones nos ayudarán a conseguir que los niños y niñas sobrevivan.



**LA DESNUTRICIÓN
ES MUCHO MÁS
QUE EL HAMBRE**

LA DESNUTRICIÓN: TIPOS Y PAÍSES DONDE MÁS SE SUFRE

Muchas veces usamos el término hambre para hacer referencia a una situación de desnutrición, pero la desnutrición es mucho más, es una enfermedad resultado no solo de la ingesta insuficiente de alimentos (en cantidad y calidad), sino también de la falta de una atención adecuada y de la aparición de enfermedades infecciosas. Por tanto, un niño con desnutrición ve afectada su supervivencia, pero si sobrevive también ve afectado su desarrollo físico, cognitivo e intelectual.

Podemos hablar de dos tipos de desnutrición: la crónica y la aguda, y para medirlas utilizamos la altura y el peso de la persona según la edad.

Desnutrición crónica

La desnutrición crónica se determina por la baja estatura del niño o la niña para la edad, y se da cuando una persona pasa meses e incluso años comiendo una dieta con falta de nutrientes, como arroz todos los días como único alimento básico. La desnutrición crónica provoca un retraso en el crecimiento, afectando a la madurez mental del niño o la niña.

La desnutrición crónica afectaba más en zonas como Asia y América Latina, pero en la actualidad vemos cómo está aumentando en muchos países de África.

Desnutrición aguda

Consideramos el bajo peso para la estatura según la edad y se desarrolla en poco tiempo por comer muy poco durante semanas. Suele acompañarse de enfermedades y como la diarrea y el cólera, lo que provoca complicaciones médicas.

Para identificar la desnutrición aguda rápidamente trabajamos con una pulsera llamada MUAC, que permite medir el diámetro del brazo y saber si existe desnutrición aguda grave o moderada. Funciona como un semáforo: cuando está en verde, estamos bien; en amarillo o naranja, estamos regular y le llamamos Desnutrición Aguda Moderada (Conocida por sus siglas en inglés: 'MAM'), y en rojo estamos en Desnutrición Aguda Grave (por sus siglas en inglés: 'SAM'). En este caso debemos actuar rápido.

PROFUNDIZANDO EN LA DESNUTRICIÓN AGUDA GRAVE

Los efectos del SAM son el aturdimiento (vista borrosa sin poder fijarla), los problemas para respirar, el corazón late de manera irregular y desacompasado, los pensamientos son lentos, la mente no puede mantenerse despierta, los músculos se encogen mientras que los órganos vitales se inflan... En resumen, los cuerpos llegan al colapso físico y mental.

La desnutrición aguda está aumentando en todo el mundo, y afecta a un 70% de las niñas menores de 5 años. Conviene saber que 181 millones de niños, niñas y personas adultas están en riesgo en el mundo.

Asia y África son los continentes más afectados con un total de 45 millones de niños y niñas en riesgo de desnutrición. Si pensamos que en España vivimos 47 millones de personas, el número de niños y niñas con desnutrición iguala a la población española. En concreto, 14 millones de personas, lo que equivale a la población de la Comunidad de Madrid y Cataluña juntas, se encuentran en una situación de desnutrición aguda grave.

Pero lo que resulta más duro es que 1 de cada 5 menores de 5 años no logra sobrevivir a la desnutrición, y que en los 15 países más afectados por el hambre, un niño o niña cae en Desnutrición Aguda Grave cada minuto.



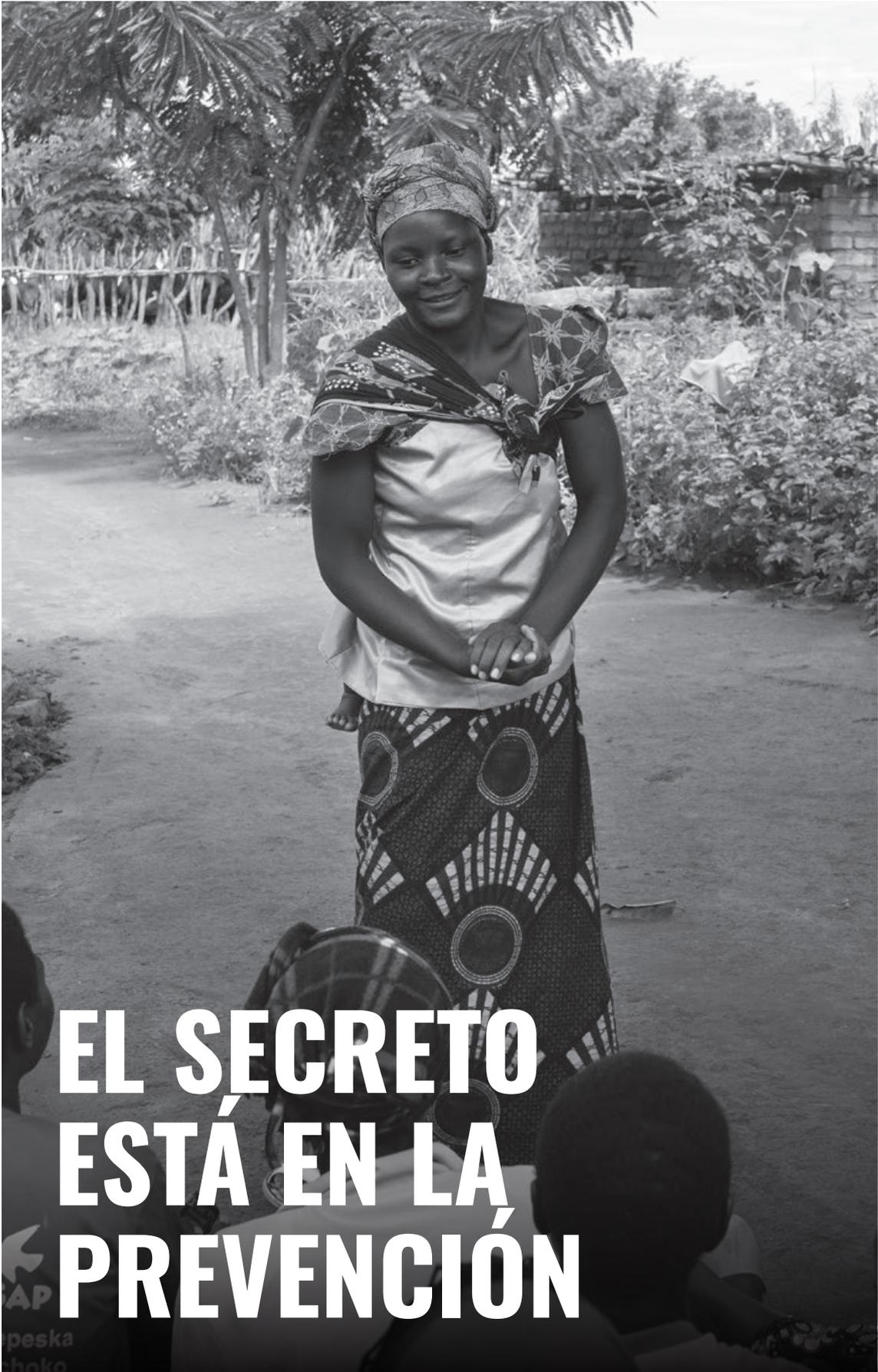
Unos 9,6 millones de niños y niñas en Afganistán pasan hambre a diario.

En Yemen, con un conflicto armado prolongado, 11,3 millones de niños y niñas necesitar desesperadamente ayuda humanitaria.

En el Cuerno de África, aproximadamente 23 millones de personas se enfrentan a una crisis alimentaria, y 5,7 millones de niños están actualmente desnutridos.

En Kenia, 3,5 millones de personas se encuentran en una situación de hambre extrema.





LA LLAVE DE LA SOLUCIÓN

Cuando un niño o una niña llega al hospital para que el personal sanitario trate la desnutrición aguda que pueda padecer, podemos identificar qué personas están ayudando a que ese niño sobreviva, y en qué punto es necesaria la ayuda: transporte hasta el hospital, tratamiento médico, estancia hospitalaria, etc. Sin embargo, tan importante es poder atender la mayor cantidad de estos casos como prevenirlos.

Aquí es donde Save the Children tiene un papel fundamental, y quizá menos conocido, en cuanto a la formación de personal especializado y creación de redes comunitarias que detecten casos de desnutrición en sus primeras fases y evitar que se conviertan en casos más complicados de tratar.

Las madres, ya desde el embarazo, deberían acceder a todos los nutrientes necesarios que puedan pasar a su bebé y evitar que nazca con déficit de todo aquello que le garantiza un adecuado crecimiento. Pero la comunidad donde vive esa madre es igualmente importante, más aún en zonas donde el acceso rápido a servicios sanitarios es más complicado.

Cuando se carece de conocimientos sobre nutrición e higiene pueden surgir muchos problemas para los niños y niñas en su crecimiento y desarrollo, pues es más probable que enfermen con frecuencia. Por ejemplo, en Malawi, el programa *Scaling up Nutrition*, el personal formado enseña a través de lecciones y prácticas la importancia de la nutrición. En particular se centra en el papel fundamental de la dieta durante el embarazo, en la lactancia materna y en dietas apropiadas para la edad de los bebés. También orientan sobre cocinar y cultivar frutas y verduras, y sobre criar ganado para comer y vender.

Save the Children forma a personas de la propia comunidad, que son quienes mejor conocen el propio contexto para que puedan transmitir a sus vecinos la importancia del agua limpia para evitar enfermedades o cuáles son las comidas más nutritivas para los más pequeños. De esta forma, todo el mundo puede beneficiarse de los conocimientos imprescindibles para evitar enfermedades y desnutrición, y permite a la comunidad ser partícipe de su propio desarrollo involucrándose en cuestiones vitales, como ayudar a la supervivencia de niños y niñas.

Terminamos con unas palabras de Memory, una joven madre de Malawi: «Las lecciones de lactancia materna, higiene y nutrición han marcado la diferencia para nuestra salud y no hay retraso en el crecimiento. Mi hijo ahora está creciendo muy saludable, con un peso normal. Personalmente, siento que me he beneficiado mucho de esto y me siento muy empoderada.»

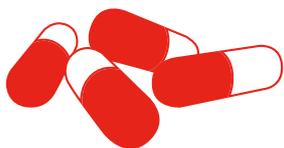


**¿QUÉ HACEMOS
EN SAVE THE
CHILDREN?**

NÚMEROS EN POSITIVO: EL TRABAJO DE SAVE THE CHILDREN GRACIAS A TI

Nuestro trabajo no sólo se centra en la atención de niños, niñas y adolescentes, sino también en las madres embarazadas y lactantes, porque en la medida en que la madre esté sana y no padezca desnutrición, el bebé estará más protegido y evitaremos que nazca con problemas de desnutrición. Hay un período de tiempo fundamental, **'la ventana de los mil días'**, que abarca desde la concepción hasta que el bebé cumple dos años. Las acciones que emprendemos en estos mil días tienen una repercusión directa orientadas a fortalecer el sistema inmunitario y digestivo del niño, haciendo posible que pueda resistir enfermedades fácilmente tratables y evitar las consecuencias a corto y largo plazo que conlleva la desnutrición.

Pero las acciones directas sobre los niños y niñas no son lo único que hace Save the Children. Todos nuestros programas se sustentan sobre tres pilares fundamentales: **supervivencia, protección y educación**. Nuestras acciones se encaminan a cumplir estos tres objetivos transversales.



Apoyo a centros de salud

Apoyamos a hospitales y ambulatorios para que ofrezcan un tratamiento adecuado y dispongan de alimento terapéutico y medicamentos.



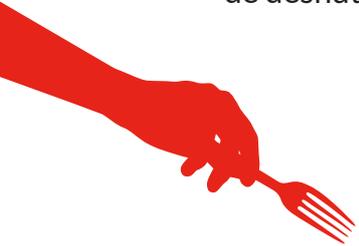
Formación de profesionales sanitarios

Formamos a médicos y enfermeras para que a su vez puedan transmitir a otras personas sus habilidades y propios aprendizajes.



Información sobre la desnutrición infantil

Informamos a todas aquellas personas que cuidan a niños y niñas con problemas de desnutrición sobre recursos, herramientas y capacidades.



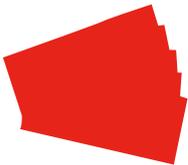
Escuelas y redes comunitarias

Trabajamos con los gobiernos para fortalecer las redes comunitarias y sus escuelas, el lugar donde suele ofrecerse la única comida nutritiva diaria a la infancia.



Agua potable

Rehabilitamos puntos de agua potable y facilitamos el acceso a agua limpia para mejorar los hábitos de higiene y evitar infecciones. Porque sin agua no hay vida.



Dinero en efectivo

Proporcionamos dinero en efectivo a las familias para que adquieran productos básicos que les garanticen higiene y una correcta alimentación.



Recursos contra los efectos del cambio climático

Dotamos a las comunidades de conocimientos sobre prácticas de cultivo resistente a la sequía, además de pienso para el ganado o semillas más resistentes.

¡OS ESPERAMOS EN SAVETHECHILDREN.ES!

En este dossier queremos visibilizar los efectos de la desnutrición para el desarrollo infantil, cuáles son las zonas más afectadas, y qué hace Save the Children para frenar sus devastadoras consecuencias. Hemos visto que responder a corto plazo es vital para salvar vidas, pero enfocarnos en las causas profundas nos ayuda a generar cambios significativos para la infancia. Gracias a las personas que nos apoyáis año tras año podemos lograrlo. Para completar la información de este dossier os invitamos a ver más recursos en nuestra web, y a seguir trabajando con el alumnado uno de los más graves problemas que sufre la infancia: la desnutrición.

Vídeos y actividades

Disponéis de **vídeos explicativos** cortos que podéis visionar en clase para ayudar a vuestro alumnado a comprender mejor algunos términos, así como **actividades didácticas** que darán contexto a vuestra acción solidaria.



Kilómetros de Solidaridad
[savethechildren.es/actualidad/
propuestas-didacticas-para-el-aula](https://savethechildren.es/actualidad/propuestas-didacticas-para-el-aula)



Marcapáginas Solidarios
[savethechildren.es/actualidad/
propuestas-didacticas-para-el-aula-marcapaginas](https://savethechildren.es/actualidad/propuestas-didacticas-para-el-aula-marcapaginas)

Accede a través de este QR
para ver los vídeos
que os hemos preparado



Preguntas frecuentes y números de cuenta

En nuestra web accederéis a **preguntas frecuentes** sobre nuestra organización y nuestras actividades. Allí encontraréis los **números de cuenta donde al ingresar vuestra recaudación solidaria** os enviaremos un recibí y un diploma de agradecimiento a compartir con vuestra comunidad educativa.



Ya tengo mi recaudación. ¿Ahora, qué?
savethechildren.es/centros-educativos/recaudacion-coles

POR UNA MAREA ESCOLAR CONTRA LA DESNUTRICIÓN

En Save the Children defendemos un alumnado protagonista de la acción. Una infancia que se moviliza para cambiar el mundo es una infancia educada en valores de empatía, sostenibilidad y solidaridad.

Convertíos en altavoz de la infancia más vulnerable y, entre todos y todas, llegaremos a la meta antes que el hambre.

**Movilízate en: [savethechildren.es/
movilizacion-coles](https://savethechildren.es/movilizacion-coles)**



**SI TE MUEVES,
EL MUNDO SE MUEVE**



Save the Children