

METROS DE SOLIDARIDAD

EDICIÓN ESPECIAL

EMERGENCIA COVID-19

Preguntas frecuentes:

¿Hasta qué fecha tenemos para participar?

Podéis participar en cualquier momento, **metros de solidaridad es un reto familiar** derivado de la situación de confinamiento en casa, cada familia decide el día y el reto a realizar.

¿Dónde podemos realizar el reto: metros de solidaridad?

Las medidas de confinamiento prohíben que se realice deporte en el exterior y en espacios comunitarios de los edificios, por tanto, este reto debe realizarse en el interior de casa o en un espacio privado, en el pasillo, salón, terraza, jardín privado... También se puede hacer en cinta de correr o bicicleta estática. Lo importante es hacerlo en casa y en familia y respetar los consejos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para ayudar a parar esta pandemia.

¿Cuántos metros tiene que ser el recorrido?

El recorrido podéis hacerlo como queráis, los metros son simbólicos, se puede crear el circuito tan grande o pequeño como consideréis dependiendo del tipo de actividad física y del número de valores/hitos que queráis incluir. Lo importante de este reto es hacer deporte juntos en familia, aprender valores y ser solidarios con los niños y niñas menos favorecidos.

¿Podemos realizar cualquier tipo de actividad deportiva?

Se puede realizar carrera, gymkana, bicicleta estática... Paseos por el jardín. Todo vale siempre que sea en familia y consciente.

¿Dónde puedo conseguir los materiales?

Podéis descargar **la plantilla para fabricar/decorar los hitos** con los valores y **el dorsal** para para ponernos en el reto aquí <https://www.savethechildren.es/sites/default/files/2020-03/materialesmetrosdesolidaridad.pdf>

¿Dónde puedo realizar las donaciones para el programa "A tu lado"?

Accediendo a este enlace puedes contribuir a que el Coronavirus no sea dramático para las familias más vulnerables de nuestro país. <https://www.savethechildren.es/donacion-ong/donar-coronavirus-en-espana-familias-vulnerables>

¿Hay algún Hashtag para añadir a las fotos de mi reto?

Podéis subir vuestras imágenes y vídeos en Facebook y twitter etiquetándonos @EducacionSave y con el hashtag #Atulado nos encantará conocer vuestros metros de solidaridad en familia.

¿No hemos respondido a tus dudas?

Puedes ponerte en contacto con nosotros escribiéndonos a movilizacion@savethechildren.org, cuéntanos tus dudas, pero también como estáis, como habéis realizado el reto...lo que quieras decirnos y os haremos llegar un diploma para toda la familia.

Muchas gracias por colaborar con nosotros

