

# 08 MARZO

EMERGENCIAS

EDUCACIÓN

NIÑAS

FUTURO



# LA PROPUESTA

En este documento encontraréis la vida de tres mujeres que han sabido sobreponerse a su realidad siendo actualmente referentes. Además os dejamos el testimonio de cuatro niñas y adolescentes que actualmente están estudiando y soñando con un futuro mejor gracias a nuestros programas. Niñas que necesitan todo el apoyo para sobrevivir, aprender y estar protegidas.

- Mirad [los vídeos sobre emergencias](#) para empatizar y apoyaros en las propuestas didácticas.
- Presentad las historias de vida de mujeres y niñas que se encuentran en este documento para inspirar.
- [Animaros a correr para mostrar vuestro apoyo](#) a todas las niñas que se enfrentan a situaciones de emergencia en el mundo.



¡EMPECEMOS! >>>

# CONTEXTO

Cerca de **15 millones de niños y niñas refugiados han visto interrumpida su educación** después de huir de sus hogares.

Los roles y vulnerabilidades específicos de cada sexo influyen en la experiencia que niñas y niños tienen: Mientras que los niños pueden ser objeto de ataques, las niñas suelen ser consideradas mercancía y estar sometidas a abusos y servidumbre. A ellos se les asignan tareas de combate o trabajo. Ellas se enfrentan a un mayor riesgo de violencia sexual, matrimonio infantil y otras formas de explotación.

**La educación protege a la infancia y salva vidas.** Promueve una sensación de estabilidad y ofrecen una oportunidad para aprender hábitos de supervivencia esenciales como estar a salvo de bombas que no han explotado o cómo prevenir la transmisión de enfermedades. También la educación se imparte en espacios donde se fomentan las relaciones de amistad y se trabaja a través del juego para acompañar los procesos psicosociales.

Finalmente, facilitar un espacio para el aprendizaje permite a los niños y niñas reanudar sus hábitos de estudio y seguir soñando con una oportunidad de futuro.





# HISTORIAS DE VIDA DE MUJERES REFERENTES QUE HAN VIVIDO UNA EMERGENCIA



# PERINA

## ATLETA OLÍMPICA



**“A una amiga mía le gustaba correr, y yo solía preguntarme cuánto tiempo más seguiría corriendo. Pensé que ella no lograría nada corriendo: era como perseguir el viento”**

Perina es la única atleta que **integra el Equipo Olímpico de Personas Refugiadas** y que vive en **África**. Compitió en los Juegos Olímpicos de París 2024, en representación de 120 millones de personas desplazadas por la fuerza en el mundo.

Tenía apenas siete años cuando su familia huyó de la guerra y logró ponerse a salvo en el campamento de refugiados de Kakuma, en Kenia. Perina decidió unirse a una amiga suya que ya corría, y así, empezaron a correr juntas en el campamento.

Perina despegó como atleta cuando ganó una beca para asistir a la escuela secundaria Shoe 4Africa (en Kapsabet, Kenia), que fue fundada al oeste del país por Mary Keitany, una corredora de larga distancia keniana que ha batido récords mundiales. Perina está cursando la secundaria en esa escuela.

“Me gustaría decirle al resto de jóvenes en el campamento [de personas refugiadas] que la vida consiste en esforzarse”, declaró. “No se gana nada estando en casa sin más. Lo mejor es salir y trabajar duro. Quiero convertirme en campeona mundial, como lo hicieron Mary Moraa y Faith Kipyegon. Mi intención es ser como ellas. Mi objetivo es ganar por lo menos seis medallas de oro”, recalcó. “Cuando lo haya logrado, podré retirarme y entrenar a futuras atletas para que sean como yo”.

# YANA LIUBYMOVA

## DIRECTORA



**“Mi sentido del hogar ha sido completamente borrado, y esto es traumatizante. Por ejemplo, en la vida cotidiana no soporto tener cosas de más. Siempre me pregunto si realmente necesito esa taza u otros objetos, y si sería capaz de llevármelos si tengo que huir de nuevo”.**

En Ucrania, durante la primera oleada de desplazamientos, cerca de 1,4 millones de personas se vieron forzadas a huir de las hostilidades, principalmente en las regiones de Donetsk y Lugansk. Yana huyó de la ciudad de Kádievka en 2014 y se instaló en la ciudad de Starobilsk, también en la región de Lugansk. Aquí, su familia construyó una nueva vida.

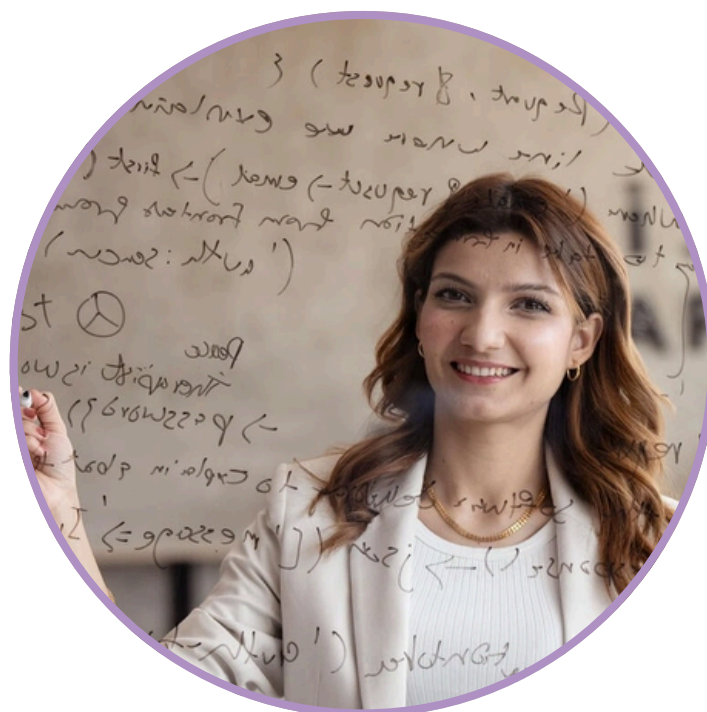
El 24 de febrero de 2022 tuvo que huir de nuevo para salvar su vida. Horas antes de que Starobilsk cayera bajo ocupación rusa, Yana y su esposo tomaron a su perro, empacaron algunos documentos y abandonaron la ciudad que se había convertido en su segundo hogar.

**Cofundó The Effective Community (La Comunidad Eficaz)**, una organización cuyo objetivo es ayudar a que las personas desplazadas se integren en sus nuevas comunidades. En 2022, cuando se creó un Consejo de Desplazados Internos en la región de Lugansk, Yana se convirtió en su directora, siendo el enlace entre las personas desplazadas y las autoridades. Su atención se centra no solo en quienes huyeron, sino también en quienes decidieron quedarse en zonas a las que no puede llegar la ayuda humanitaria.

“¿Haría algo diferente si supiera que dentro de 10 años voy a perder mi casa dos veces? No, intentaría ayudar aún más. En los momentos en que siento que ya no puedo hacerlo, pienso en las personas que no pueden ayudarse a sí mismas. Elijo ser responsable de ellas. Y no puedo permitirme dejar de hacerlo”.



# JIN DAVOD EMPRENDEDORA



**“Por todas las dificultades y experiencias que tuve, estaba segura de que otra persona en otro lugar las estaba teniendo”.**

Había pasado una infancia feliz en Raqqa. Jin (Siria) era una estudiante muy trabajadora. “Mi vida estaba planeada: a qué universidad iría, qué estudiaría, dónde me quedaría”. En 2014 estalló el conflicto. “El ruido de los bombardeos era constante. No podía comer nada y no dormía porque en cuanto me acostaba, pensaba que no volvería a ver a mi familia”. El día en que una bomba cayó en el jardín volando una pared del dormitorio de Jin, la familia comprendió por fin que había llegado el momento de irse a Sanliurfa (Turquía).

El primer año tenía estrés postraumático y pesadillas. No quería hacer nada. Con el apoyo de su familia, logro rehacerse y pasó los dos años siguientes aprendiendo turco y estudiando para el acceso a la universidad. La aceptaron en la Universidad de Haran para estudiar ingeniería informática. Mientras asistía a dos campamentos de entreno **se le ocurrió la idea de Peace Therapist**, una innovadora plataforma en línea que ha ofrecido a miles de personas refugiadas en Turquía y otros lugares acceso a servicios gratuitos de salud mental.

La empresa empezó a funcionar tras los terremotos que azotaron Siria y Turquía en febrero de 2023. Ahora cuenta con una lista de 100 psicólogos y psicólogas que ofrecen sesiones de terapia en línea en turco, árabe, kurdo e inglés. Mientras que quienes pueden permitírselo pagan por las sesiones, las poblaciones vulnerables pueden acceder a ellas de manera gratuita.

Por su dedicación a brindar apoyo en materia de salud mental a personas refugiadas y otras supervivientes de traumas, Jin ha sido seleccionada como ganadora regional para Europa del Premio Nansen para los Refugiados de ACNUR 2024.

**¿SERÉIS CAPACES DE ENCONTRAR OTRAS HISTORIAS  
DE MUJERES QUE, SIENDO NIÑAS, TUVIERON QUE  
SUPERAR UNA EMERGENCIA?**





# PROTAGONISTAS DE NUESTROS PROGRAMAS



# AYEN\*

## PARTICIPANTE



**“Si eres una chica, no te desanimes, diciendo que en el futuro solo harás tareas de cocina. La educación es lo único que puede unir a mujeres y hombres”.**

¿Qué significa para una niña enfrentarse a los extremos del hambre? Es algo que Ayen, de 15 años, de Sudán del Sur, ha presenciado de cerca, después de que su hermana pequeña, Nyajyba, se sintiera enferma. “Nyajuba\* tenía vómitos y diarrea, fiebre alta y tos”, dice Ayen.

Ayen actuó rápidamente y llevó a Nyajuba, de nueve meses, a un centro de estabilización de Save the Children cercano. Allí, Nyajuba recibió el tratamiento que necesitaba y está en camino de recuperarse por completo. “Después de que la llevaron al hospital, ahora puede jugar”, dice Ayen. “Ella ya no está en la cama como solía estar”.

Ayen también se beneficia de nuestro trabajo, ya que asiste a nuestro espacio para niños y niñas, donde puede jugar al voleibol (que le encanta) y socializar. En el mismo espacio también asiste a un grupo de adolescentes donde aprende, entre otras cosas, sobre el matrimonio infantil. Esto la hizo decidirse a evitar el matrimonio precoz y completar su educación. “Es bueno que una niña no se case a temprana edad”, afirma. “Ahora que la educación está aquí, asegurémonos de que todos recibamos educación para que podamos desarrollar nuestra tierra como otros países”.

“Esto es lo que me he prometido a mí misma. No debemos seguir el camino en la vida de nuestras abuelas, para quienes su obligación eran cuidar de los rebaños”.

# VEPAIA MELE

## ACTIVISTA CLIMÁTICA



**“Deseo que todos los países puedan adoptar energías renovables y dejar de utilizar combustibles fósiles. Eso sin duda haría del mundo un lugar mejor para nuestros hijos”.**

El cambio climático está causando estragos en la nación insular de Vanuatu. “He vivido muchos ciclones. Puede ser bastante aterrador” dice Vepaia.

Inspirada por su madre, la primera jueza de Ni-Vanuatu, y su abuela, poeta y defensora de la igualdad de género, Vepaia hace campaña por los objetivos entrelazados de la igualdad de género y la justicia climática. Y ahora llevará su lucha a La Haya.

Enumera los desafíos que enfrenta su comunidad: ciclones cada vez más feroces e impredecibles, educación perdida, cultivos destruidos, escasez de alimentos, jardines inundados, casas dañadas, reubicación, ansiedad y miedo climáticos generalizados...

Con el apoyo y la formación del equipo del programa NextGen de Save the Children, Vepaia se unirá a los abogados de Vanuatu en los procedimientos orales en la Corte Internacional de Justicia en los Países Bajos. El equipo abogará por la inclusión de los Derechos de la Infancia en el debate sobre la justicia climática y pedirá una opinión consultiva que reconozca las obligaciones de los Estados hacia las generaciones futuras.

“Realmente espero que el trabajo que estoy haciendo ahora –los mensajes que estoy tratando de difundir– puedan tener un impacto”, dice Vepaia, quien lidera las limpiezas del océano.”



# IMAN

## PARTICIPANTE



**La vida ha mejorado, especialmente después de inscribirme en la nueva escuela y sentir el interés de los profesores en mi pasatiempo de crochet.**

Iman, de nueve años, y su familia han sido desplazados varias veces, debido tanto al conflicto como al terremoto que devastó el norte de Siria en febrero de 2023. “Nos vimos obligados a huir debido a los fuertes bombardeos. Nos movimos por varias zonas hasta llegar aquí. Recuerdo la última vez que estuvimos desplazados, los bombardeos se hicieron muy intensos y un avión impactó cerca de nuestra casa, teníamos mucho miedo. Mi padre gritó: «¡Todos al suelo!». Cuando el avión despegó nos encontramos con que el dueño del coche que iba a recoger nuestras pertenencias murió en este bombardeo.

Después del terremoto, se sintió extremadamente ansiosa y no le gustaba estar lejos de su familia y estaba nerviosa por ir a la escuela. Después del terremoto, los niños, incluida Iman, fueron inscritos en sesiones psicosociales realizadas en caravanas para alentarlos a asistir a la escuela, así como en una tienda de campaña que funcionó como aula improvisada para ayudar a los niños a prepararse para el regreso a la escuela. Gracias a este apoyo, Iman se sintió mejor, superó sus miedos y tuvo el coraje de volver a la escuela. Iman también recibió útiles escolares, incluyendo una mochila, libros, cuadernos, material de oficina y libros de cuentos.

“Espero que volvamos a nuestro pueblo y que mi padre y mi madre se queden conmigo y que pueda desarrollar mi afición al crochet, tener mi propio proyecto y formar a niñas en esta afición. También sueño con ser médico en el futuro para tratar a los pacientes y ayudarlos”.

# ANAI

## ACTIVISTA



**“Me involucré en el activismo por la situación que estaba viviendo mi familia en ese momento, que era muy difícil. Me motivó ver lo que nosotros, como niños y adolescentes, podíamos hacer.”**

Anai, de 16 años, nació en Andahuaylas, una región altoandina del Perú que históricamente se ha visto afectada por la pobreza y la falta de acceso a servicios básicos en las zonas rurales.

Desde los 8 años, Anai ayuda a su familia vendiendo alimentos o diferentes productos en mercados y ferias. Por ello, a los 10 años se involucró en el Movimiento Nacional de Niños, Niñas y Adolescentes Trabajadores Organizados del Perú (MNNATSOP), cuya biblioteca se convirtió en un espacio de encuentro con otros niños que, como ella, desean cambiar el mundo.

Después de varios años de activismo, Anai fue elegida delegada nacional del movimiento que representa. Anai ha participado en diferentes actividades de formación organizadas por Save the Children y fue elegida para representar a muchos niños, niñas y adolescentes del Perú en la Cumbre Global del Futuro en Nueva York. Su voz, que comenzó a escucharse en un pequeño pueblo de Andahuaylas, ahora resonará ante los líderes más importantes del mundo.

“Creo que es muy importante que otros niños, niñas y adolescentes sigan participando en estos espacios porque ayuda mucho a su desarrollo, a su organización, a su participación, y también les ayuda a pensar en lo que nosotros como niños, niñas y adolescentes queremos para nosotros mismos, para el presente y para el futuro.”

# 08 MARZO

LAS NIÑAS DE AHORA  
LÍDERES DEL FUTURO

