

XII EDICIÓ

KILÒMETRES DE SOLIDARITAT

pels drets dels infants

Apunteu-vos-hi!

Correu i escurceu distàncies
en la lluita contra
la desnutrició infantil



Save the Children

XII EDICIÓ

KILÒMETRES DE SOLIDARITAT

Complir cinc anys, celebrar-ho, somiar què serà quan sigui gran, sobreviure

Això és el que esperem que passi en la vida de qualsevol infant, però no tots ho aconsegueixen.

Cada dia 17.000 infants menors de cinc anys moren en el món a causa de malalties que es poden prevenir i tractar, com la diarrea, el xarampió, la malària o la desnutrició. La meitat d'aquestes morts, un total de tres milions l'any, les provoca la desnutrició severa, una malaltia que podem combatre amb els mitjans adequats. El nostre objectiu és aconseguir que els infants que la pateixen en els països més empobrits, com Burkina Faso, el Níger, Mauritània o Malí puguin sobreviure. Però, per guanyar aquesta batalla, arribar a complir els cinc anys i tenir una oportunitat de futur, necessiten el nostre suport. **Si es pot tractar, no ho deixarem d'intentar.**

Desnutrició, molt més que un problema d'alimentació

La desnutrició infantil no només es tradueix en la manca d'aliments, les conseqüències per als infants que la pateixen van molt més enllà d'allò físic. Al baix pes, al dèficit d'alçada i a les seqüeles que comporta, s'hi afegeixen els problemes en el desenvolupament cognitiu i intel·lectual i el baix rendiment escolar. Les oportunitats del seu present i futur també es veuen afectades.

Quan, a més, parlem de **desnutrició severa**, la urgència és màxima, perquè la vida de l'infant està en perill. Rebre atenció mèdica i accedir al tractament adequat a temps és la clau per poder-li salvar la vida.

Foto: Christena Dowsett /Save the Children



La **supervivència infantil** és una cursa d'obstacles per a milions de nenes i nens en el món. Junts podem ajudar-los a guanyar-la, a sobreviure i a tenir una oportunitat de futur.

Foto portada: Jenn Warren /Save the Children



11 centímetres, senyal d'alarma

Encara que existeixen diverses maneres de diagnosticar la malaltia, n'hi ha una que resulta molt ràpida i visual. Quan en un infant entre 6 mesos i 5 anys la mida del **perímetre del braç, en la zona que va entre l'espatlla i el colze, és menor o igual a 11 centímetres, ens trobem al davant d'un cas de desnutrició severa.**



L'eina que ens ajuda a combatre-la

A més de disposar d'equips mèdics que atenen aquests infants, en els darrers anys hi ha hagut un progrés clar per combatre aquesta malaltia: l'aparició del **tractament terapèutic per a la desnutrició greu.**



Des de 1999 disposem d'aliments terapèutics en sobres, que són molt eficaços i fàcils d'administrar. Una pasta alta en proteïnes, els ingredients de la qual són els cacauets, l'oli vegetal, la llet en pols, vitamines i minerals essencials. **Cada paquet conté 500 quilocalories i té un preu de només 33 cèntims d'euro.**

Escurçant distàncies

KILÒMETRES DE **SOLIDARITAT** te l'**objectiu de sensibilitzar** els infants i joves sobre aquesta realitat i **proposar una forma de participació** que involucri tota la comunitat educativa **per recaptar fons** que podem destinar als programes de supervivència infantil en els països més empobrits.



5€

2 infants

poden rebre sals de rehidratació durant dues setmanes que els permeten recuperar forces i començar a menjar



50€

20 infants

poden rebre llet terapèutica durant una setmana per aconseguir guanyar pes ràpidament



100€

3 infants

poden rebre tres sobres diaris d'aliment terapèutic durant sis setmanes i salvar la vida



Cada kilòmetre compta, cada euro suma.
Inscriuiu el vostre centre. Ajudeu-nos a salvar vides!



Col·legi Casa de la Virgen (Cangas de Morrazo). XI Edició.



Col·legi San Vicente de Paul (Cádiz). XI Edició.

Kilòmetres de solidaritat, molt més que una cursa

Aquesta activitat està adreçada a **alumnes de 3 a 18 anys**. Després de les **activitats didàctiques** que es desenvolupen a l'aula, **cada centre organitza la cursa** de manera individual. El 20 de novembre (Dia dels Drets dels Infants) o el 30 de gener (Dia de la Pau i la No-violència) són dates adequades, però cada centre escull lliurement el dia per convocar-la. Es tracta de **sensibilitzar i recaptar fons** per **defensar els drets d'altres infants** en una situació més vulnerable.

Com organitzar la cursa en el vostre centre

- 1 El centre s'hi apunta.** A través de la web o enviant la fitxa d'inscripció per correu electrònic, per fax o per correu postal.
- 2 El material es rep gratuïtament.** Arriba al centre tot el material per dur a terme l'activitat: guia didàctica, cartells per anunciar la cursa, dorsals, diplomes i carnets de corredor.
- 3 Cerca de patrocinadors.** Els alumnes busquen patrocinadors entre els familiars i els amics, explicant-los on es destinaran els fons que recaptaran. Anoten en el seu carnet de corredor els euros que cada patrocinador donarà per kilòmetre recorregut.
- 4 El centre organitza la cursa.** Se celebra la cursa en la data, modalitat i recorregut escollits pel centre: curses d'atletisme, de tricicles, de bicicletes, gimcanes, de patis, relleus... Els professors anotaran en els carnets de cada participant els kilòmetres recorreguts i els signaran. Un kilòmetre pot ser una distància simbòlica, per exemple, una volta al pati. En acabar, cada participant rep un diploma d'agraïment.
- 5 Els participants recapten el que s'ha aconseguit.** Cada corredor recapta els diners dels seus patrocinadors ensenyant el seu carnet amb els kilòmetres recorreguts.
- 6 Es lliuren els fons.** Cada participant lliura el que ha recaptat i el centre fa arribar a Save the Children la quantitat total per transferència, ingrés o xec.
- 7 Moltes gràcies per participar.** El centre rep un diploma que acredita la seva participació en la cursa. La primavera del 2016 els centres participants rebran una publicació que recull les dades de participació, imatges i testimonis de professors i alumnes que hi han participat.

#SaveEstáEnMiCole
savethechildren.es/kilometros