

XII EDICIÓN

¡Apúntate!

# KILÓMETROS DE SOLIDARIDAD

por los derechos de los niños

Corre y acorta distancias  
en la lucha contra  
la desnutrición infantil



Save the Children

XII EDICIÓN

# KILÓMETROS DE SOLIDARIDAD

## Cumplir 5 años, celebrarlo, soñar con qué será de mayor, sobrevivir

Esto es lo que esperamos que suceda en la vida de cualquier niño, pero no todos lo consiguen.

**Cada día 17.000 niñas y niños menores de 5 años mueren en el mundo a causa de enfermedades que se pueden prevenir y tratar** como la diarrea, el sarampión, la malaria o la desnutrición. La mitad de estas muertes, un total de 3 millones al año, las provoca la desnutrición severa, una enfermedad que podemos combatir con los medios adecuados. Nuestro objetivo es conseguir que las niñas y niños que la sufren en los países más empobrecidos como Burkina Faso, Níger, Mauritania o Mali puedan sobrevivir. Pero para ganar esta batalla, llegar a cumplir los 5 años y tener una oportunidad de futuro, necesitan nuestro apoyo. **Si se puede tratar, no lo vamos a dejar de intentar.**

## Desnutrición, mucho más que un problema de alimentación

La desnutrición infantil no solamente se traduce en la carencia de alimentos, las consecuencias para las niñas y niños que la padecen van mucho más allá de lo físico. Al bajo peso, al déficit de altura y las secuelas que conlleva, se añaden los problemas en su desarrollo cognitivo e intelectual y el bajo rendimiento escolar. Las oportunidades de su presente y su futuro también se ven afectadas.

Cuando además hablamos de **desnutrición severa**, la urgencia es máxima porque la vida del niño corre peligro. Recibir atención médica y acceder al tratamiento adecuado a tiempo es la clave para poder salvar su vida.

Foto: Christena Dowsett /Save the Children



La **supervivencia infantil** es una carrera de obstáculos para millones de niñas y niños en el mundo. Juntos podemos ayudarles a ganarla, a sobrevivir, y a tener una oportunidad de futuro.

Foto portada: Jenn Warren /Save the Children





## 11 centímetros, señal de alarma

Aunque existen varias maneras de diagnosticar la enfermedad, hay una que resulta muy rápida y visual. Cuando en un niño entre 6 meses y 5 años la medida del **perímetro del brazo en la zona entre el hombro y el codo es menor o igual a 11 centímetros, estamos ante un caso de desnutrición severa.**



## La herramienta que nos ayuda a combatirla

Además de contar con equipos médicos que atienden a estas niñas y niños, en los últimos años ha habido un avance claro para combatir esta enfermedad: la aparición del **tratamiento terapéutico para la desnutrición grave.**



Desde 1999 contamos con alimento terapéutico en sobres que resulta muy eficaz y fácil de administrar. Una pasta alta en proteínas cuyos ingredientes son cacahuete, aceite vegetal, leche en polvo, vitaminas y minerales esenciales. **Cada paquete contiene 500 kilocalorías y su precio es de apenas 33 céntimos.**

## Acortando distancias

KILÓMETROS DE **SOLIDARIDAD** tiene como **objetivo sensibilizar** a las niñas, niños y jóvenes españoles sobre esta realidad **y proponer una forma de participación** que involucre a toda la comunidad educativa **para recaudar fondos** que podamos destinar a los programas de supervivencia infantil en los países más empobrecidos.



**5€**

**2 niños**

pueden recibir sales de rehidratación durante 2 semanas que les permiten recuperar fuerzas y empezar a comer



**50€**

**20 niños**

pueden recibir leche terapéutica durante 1 semana para conseguir ganar peso rápidamente



**100€**

**3 niños**

pueden recibir 3 sobres diarios de alimento terapéutico durante 6 semanas y salvar su vida



**Cada kilómetro cuenta, cada euro suma.**  
Inscribe a tu centro. ¡Ayúdanos a salvar vidas!



Colegio Casa de la Virgen (Cangas de Morrazo). XI Edición.



Colegio San Vicente de Paúl (Cádiz). XI Edición.

## Kilómetros de Solidaridad, mucho más que una carrera

Esta actividad está dirigida a **alumnas y alumnos de 3 a 18 años**. Tras las **actividades didácticas** desarrolladas en el aula, **cada centro organiza la carrera** de manera individual. El 20 de noviembre (Día de los Derechos del Niño) o el 30 de enero (Día de la Paz y la No Violencia) son fechas adecuadas, pero cada centro escoge libremente el día para convocarla. Se trata de **sensibilizar y recaudar fondos** para **defender los derechos de otras niñas y niños** en una situación más vulnerable.

### Cómo organizar la carrera en tu centro

- 1 El centro se apunta.** A través de la web o enviando la ficha de inscripción por email, fax o por correo postal.
- 2 Se reciben gratis los materiales.** Llegan al centro todos los materiales para la actividad: Guía didáctica, carteles para anunciar la carrera, dorsales, diplomas y carnés de corredor.
- 3 Búsqueda de patrocinadores.** Las alumnas y alumnos buscan patrocinadores entre familiares y amigos explicándoles el destino de los fondos que van a recaudar. Anotan en su carné de corredor los € que cada patrocinador donará por kilómetro recorrido.
- 4 El centro organiza la carrera.** Se celebra la carrera en la fecha, modalidad y recorrido escogida por el centro: carreras de atletismo, de triciclos, bicicletadas, gymkhanas, en patines, relevos... Los profesores anotarán en los carnés de cada participante los kilómetros recorridos y lo firmarán. Un kilómetro puede ser una distancia simbólica, por ejemplo, una vuelta al patio. Al finalizar, cada participante recibe un diploma de agradecimiento.
- 5 Los participantes recaudan lo conseguido.** Cada corredor recauda el dinero de sus patrocinadores enseñando su carné con los kilómetros recorridos.
- 6 Se entregan los fondos.** Cada participante entrega lo recaudado y el centro hace llegar a Save the Children la cantidad total por transferencia, ingreso o cheque.
- 7 Muchas gracias por participar.** El centro recibe un diploma que acredita su participación. En la primavera de 2016 los centros participantes reciben una publicación que recoge datos de participación, imágenes y testimonios de profesores y alumnos que han participado.

#SaveEstáEnMiCole  
[savethechildren.es/kilometros](http://savethechildren.es/kilometros)