

XII EDICIÓN

KILÓMETROS DE SOLIDARIDAD

por los derechos de los niños

¡Apúntate!

**Corre y acorta distancias
en la lucha contra
la desnutrición infantil**



Save the Children

XII EDICIÓN

KILÓMETROS DE SOLIDARIDAD

Cumplir 5 años, celebrarlo, soñar con qué será de mayor, sobrevivir

Esto es lo que esperamos que suceda en la vida de cualquier niño, pero no todos lo consiguen.

Cada día 17.000 niñas y niños menores de 5 años mueren en el mundo a causa de enfermedades que se pueden prevenir y tratar como la diarrea, el sarampión, la malaria o la desnutrición. La mitad de estas muertes, un total de 3 millones al año, las provoca la desnutrición severa, una enfermedad que podemos combatir con los medios adecuados. Nuestro objetivo es conseguir que las niñas y niños que la sufren en los países más empobrecidos como Burkina Faso, Níger, Mauritania o Mali puedan sobrevivir. Pero para ganar esta batalla, llegar a cumplir los 5 años y tener una oportunidad de futuro, necesitan nuestro apoyo. **Si se puede tratar, no lo vamos a dejar de intentar.**

Desnutrición, mucho más que un problema de alimentación

La desnutrición infantil no solamente se traduce en la carencia de alimentos, las consecuencias para las niñas y niños que la padecen van mucho más allá de lo físico. Al bajo peso, al déficit de altura y las secuelas que conlleva, se añaden los problemas en su desarrollo cognitivo e intelectual y el bajo rendimiento escolar. Las oportunidades de su presente y su futuro también se ven afectadas.

Cuando además hablamos de **desnutrición severa**, la urgencia es máxima porque la vida del niño corre peligro. Recibir atención médica y acceder al tratamiento adecuado a tiempo es la clave para poder salvar su vida.

Foto: Christena Dowsett /Save the Children



La **supervivencia infantil** es una carrera de obstáculos para millones de niñas y niños en el mundo. Juntos podemos ayudarles a ganarla, a sobrevivir, y a tener una oportunidad de futuro.

Foto portada: Jenn Warren /Save the Children



11 centímetros, señal de alarma

Aunque existen varias maneras de diagnosticar la enfermedad, hay una que resulta muy rápida y visual. Cuando en un niño entre 6 meses y 5 años la medida del **perímetro del brazo en la zona entre el hombro y el codo es menor o igual a 11 centímetros, estamos ante un caso de desnutrición severa.**



La herramienta que nos ayuda a combatirla

Además de contar con equipos médicos que atienden a estas niñas y niños, en los últimos años ha habido un avance claro para combatir esta enfermedad: la aparición del **tratamiento terapéutico para la desnutrición grave.**



Desde 1999 contamos con alimento terapéutico en sobres que resulta muy eficaz y fácil de administrar. Una pasta alta en proteínas cuyos ingredientes son cacahuete, aceite vegetal, leche en polvo, vitaminas y minerales esenciales. **Cada paquete contiene 500 kilocalorías y su precio es de apenas 33 céntimos.**

Acortando distancias

KILÓMETROS DE SOLIDARIDAD tiene como **objetivo sensibilizar** a las niñas, niños y jóvenes españoles sobre esta realidad **y proponer una forma de participación** que involucre a toda la comunidad educativa **para recaudar fondos** que podamos destinar a los programas de supervivencia infantil en los países más empobrecidos.



5€

2 niños

pueden recibir sales de rehidratación durante 2 semanas que les permiten recuperar fuerzas y empezar a comer



50€

20 niños

pueden recibir leche terapéutica durante 1 semana para conseguir ganar peso rápidamente



100€

3 niños

pueden recibir 3 sobres diarios de alimento terapéutico durante 6 semanas y salvar su vida



Cada kilómetro cuenta, cada euro suma.
Inscribe a tu centro. ¡Ayúdanos a salvar vidas!



Colegio Casa de la Virgen (Cangas de Morrazo). XI Edición.



Colegio San Vicente de Paúl (Cádiz). XI Edición.

Kilómetros de Solidaridad, mucho más que una carrera

Esta actividad está dirigida a **alumnas y alumnos de 3 a 18 años**. Tras las **actividades didácticas** desarrolladas en el aula, **cada centro organiza la carrera** de manera individual. El 20 de noviembre (Día de los Derechos del Niño) o el 30 de enero (Día de la Paz y la No Violencia) son fechas adecuadas, pero cada centro escoge libremente el día para convocarla. Se trata de **sensibilizar y recaudar fondos** para **defender los derechos de otras niñas y niños** en una situación más vulnerable.

Cómo organizar la carrera en tu centro

- 1** **El centro se apunta.** A través de la web o enviando la ficha de inscripción por email, fax o por correo postal.
- 2** **Se reciben gratis los materiales.** Llegan al centro todos los materiales para la actividad: Guía didáctica, carteles para anunciar la carrera, dorsales, diplomas y carnés de corredor.
- 3** **Búsqueda de patrocinadores.** Las alumnas y alumnos buscan patrocinadores entre familiares y amigos explicándoles el destino de los fondos que van a recaudar. Anotan en su carné de corredor los € que cada patrocinador donará por kilómetro recorrido.
- 4** **El centro organiza la carrera.** Se celebra la carrera en la fecha, modalidad y recorrido escogida por el centro: carreras de atletismo, de triciclos, biciletadas, gymkhanas, en patines, relevos... Los profesores anotarán en los carnés de cada participante los kilómetros recorridos y lo firmarán. Un kilómetro puede ser una distancia simbólica, por ejemplo, una vuelta al patio. Al finalizar, cada participante recibe un diploma de agradecimiento.
- 5** **Los participantes recaudan lo conseguido.** Cada corredor recauda el dinero de sus patrocinadores enseñando su carné con los kilómetros recorridos.
- 6** **Se entregan los fondos.** Cada participante entrega lo recaudado y el centro hace llegar a Save the Children la cantidad total por transferencia, ingreso o cheque.
- 7** **Muchas gracias por participar.** El centro recibe un diploma que acredita su participación. En la primavera de 2016 los centros participantes reciben una publicación que recoge datos de participación, imágenes y testimonios de profesores y alumnos que han participado.

#SaveEstáEnMiCole
savethechildren.es/kilometros