XII Edición

# Los+Jóvenes Solidarios

con los niños de Sahel

Save the Children

Save the Children

# Una marea solidaria

**Foto portada:**
© Jonathan Hyams & Save the Children

**Arte y maquetación:**
Germán Gullón (VALBHY)

**Ilustraciones:**
© Íñigo Navarro Dávila

**Contenidos:**
Marisol Paniagua y María Cimadevilla

**Coordinación:**
Óscar Naranjo

**Depósito legal:**
M-18964-2016

El contenido de Los+Jóvenes Solidarios puede ser reproducido tanto parcial como totalmente para fines educativos sin ánimo de lucro y citando siempre su procedencia.

# ¡Gracias, muchas gracias!

Porque un año más has hecho posible que recorramos juntos Kilómetros de Solidaridad para defender los Derechos de la Infancia. Cada edición sois más los niños, niñas y jóvenes que os unís a esta actividad solidaria. Sois cada uno de vosotros los que con vuestro esfuerzo y entusiasmo dais a conocer la situación de miles de niños y niñas que, por el simple hecho de haber nacido en otra parte del mundo, están en una situación más vulnerable. Sois vosotros los que junto a vuestros colegios y familias lográis que cada vez más personas sean conscientes de la injusticia y la desigualdad que millones de niños y niñas viven en todo el mundo. Y sois vosotros quienes os movilizáis para luchar por conseguir que esto cambie. ¡Y juntos lo estamos consiguiendo!

Este curso habéis compartido pupitre con miles de niños y niñas del Sahel, os habéis sentado a su lado a la hora de comer y les habéis acompañado al médico cuando lo han necesitado. Porque para muchos, todo eso ha sido posible gracias a vosotros. Vuestro apoyo al trabajo que hacemos en Save the Children nos permite proteger a los niños que viven en una situación más desfavorecida para que, como tú, ellos tengan la oportunidad de cambiar sus vidas y construir un futuro mejor para todos.

Tu participación en esta carrera es cada año la mejor recompensa para miles de niños y niñas. ¡Gracias por hacerlo posible!

BE INSPIRED Disney CITIZENSHIP
TOURLINE EXPRESS
ctt

# ¡Éxito de Participación!

**Tú** has hecho posible que, un año más, alcancemos un nuevo record de participación.

## 1.524
centros inscritos

## 409.743
alumnos y alumnas participantes

## 29.476
profesores involucrados

## 860.000€
recaudados

# Mil formas de correr y participar

**Juntos habéis recorrido muchos kilómetros solidarios, juntos os habéis comprometido con los niños y niñas más vulnerables.**

Seguro que habéis disfrutado con ese momento de esfuerzo compartido entre todos y os habéis cansado, pero habéis querido dar una vuelta más a pesar de sentir que os faltaban las fuerzas. En definitiva, juntos habéis hecho posible que vuestra carrera haya sido un éxito.

Preparados, listos... ¡YA!
(COLEGIO BERRIZ. LAS ROZAS)

Pero no todos habéis participado de la misma manera. La edad de cada grupo y el lugar donde está vuestro colegio o instituto también tiene mucho que ver con la manera de participar. Queremos mostraros algunas de las distintas modalidades a través de una muestra de las imágenes que vuestros profesores nos han enviado.

Puedes ver más fotos de la carrera en la web:
savethechildren.es/revistaKM2016

Aquí os enseñamos algunas para que en un ejercicio de imaginación os veáis a vosotros mismos en vuestra carrera y sepáis que sois muchos y muchas los que habéis colaborado para mejorar la vida de los niños y niñas del Sahel. También podéis visitar nuestra web para ver todas las fotos que durante este curso hemos recibido de vuestros profesores y profesoras.

# Empezamos con los pequeñines...

Una carrera de triciclos bajo la lluvia, puede resultar muy divertido.

(CEIP VIRGEN DE ARGEME CORIA CÁCERES)

¿Qué os parece hacer una gymkana en un parque cercano? Los más pequeños suben, bajan, reptan. ¡Se divierten!

(EEI BARAJAS. BERJA ALMERÍA)

Por supuesto, carreras tradicionales en el patio del colegio acompañados de profesores ¡y hasta de padres!

(CEIP MAESTRO GABRIEL ARENAS DE SAN ROQUE. CÁDIZ)

Y si nuestro colegio está cerca del campo, podría estar bien una carrera campo a través, ¿no?

(ESCOLA DE RELLINARS , BARCELONA)

# ...y los alumnos más mayores tampoco se han quedado atrás.

**¡Mira cuántas formas distintas de participar!**

Un Zumbathon. Nada mejor que música para pasar un día divertido y solidario.
(IES FRANCISCO DE BURGOS, MOTRIL. GRANADA)

O una marcha en bicicleta fuera del centro educativo.
(IES FRANCISCO DE BURGOS, MOTRIL. GRANADA)

Y después de un gran esfuerzo, llega el merecido descanso.
(CRA LOS LLANOS VIRGEN DEL CAMINO, CÁCERES)

Habéis conseguido dar un paso más allá con las propuestas didácticas que os hacíamos.

(CEIP EL PALMERAL, ALICANTE)

Nos hemos adelantado un poco y os hemos enseñado el resultado final del trabajo realizado. Pero antes en clase se ha trabajado con los profesores y los compañeros para saber por qué corríamos, bailábamos, marchábamos o montábamos en bicicleta.

Os mostramos también algunos ejemplos, ¡pero hay muchos más!

Vuestra imaginación y el arte que le ponéis nos dejan sin palabras.

(COLEGIO PRINCESS MARGARET, BARCELONA)

Nos encanta ver cómo trabajáis en grupo y colaboráis con los preparativos de la carrera.

(CEIP NTRA SRA DE LOS REMEDIOS. SANTO TOMÉ)

(CEIP CAJA DE AHORROS. SALAMANCA)

# Tus kilómetros valen toda una vida

**Porque además de participar en una actividad deportiva, cada una de las pisadas que has dado en la carrera Kilómetros de Solidaridad va a dejar huella en la vida de miles de niños y niñas del Sahel como Shamsia. ¡Descubre cómo!**

Shamsia tiene ahora un año y hace meses empezó a enfermar después de que su familia perdiese sus cosechas y apenas tuviesen medios para poder alimentarse. Una niña tan pequeña como ella es mucho más vulnerable, y enseguida cayó enferma.

Su madre la llevó a una de las clínicas de Save the Children donde el personal médico diagnosticó que Shamsia sufría desnutrición severa y decidieron dejarla ingresada.

Allí recibió el tratamiento médico y la leche terapéutica que necesitaba para recuperarse.

Mientras estuvo en el hospital, tanto Shamsia como su madre pudieron recibir una alimentación adecuada.

© Jonathan Hyams/Save the Children

Para que, al igual que Shamsia, los niños y niñas que viven en una situación más vulnerable, tengan la oportunidad de cambiar sus vidas y hacer realidad el futuro con el que sueñan.

Miles de niños y niñas como Shamsia tienen así asegurado su derecho a sobrevivir, aprender y estar protegidos. Algo que ayuda a que cuenten con una mejor oportunidad de futuro.

Shamsia es ahora una niña saludable y feliz. Si continúa recibiendo los cuidados médicos y la alimentación que necesita, podrá ir al colegio y aprovechar al máximo la educación que Save the Children impulsa en sus programas de desarrollo en Sahel.

El acceso a agua potable hace también que Shamsia esté más protegida frente a otras enfermedades y posibles infecciones.

**Participando en la carrera apoyas los programas de supervivencia infantil de Save the Children y haces posible que cambie la vida de miles de niños y niñas en Sahel.**

# Hasta el último niño

Todos los niños y niñas tienen derecho a un futuro. En España y en todo el mundo, en Save the Children trabajamos cada día para asegurar que todos los niños sobreviven, aprenden y están protegidos frente a la violencia. Pero nuestro esfuerzo se intensifica para lograrlo en el caso de aquellos niños y niñas que además, son más vulnerables. Nacer en una determinada parte del mundo puede ser la causa de que sus oportunidades de futuro sean más limitadas.

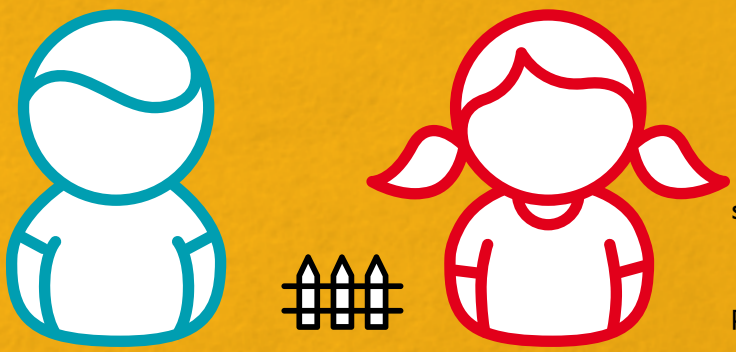
**Por eso en Save the Children trabajamos para acabar con esta situación de desigualdad e injusticia y asegurar que todos los niños y niñas, en cualquier parte del mundo, tengan la oportunidad de cambiar sus vidas y construir un futuro mejor para todos.**

## ¿Qué puede hacer a un niño o niña más vulnerable?

Piensa en cómo te afectan a ti y cómo pueden afectar a niños y niñas estas circunstancias que te mostramos a continuación.

**Barreras económicas**
Los ingresos de tu familia, las posibilidades de ir al médico o de estudiar, supondrán una diferencia en tu futuro.

**Barreras culturales y sociales**
La etnia, religión y género pueden condicionar cómo te tratan los demás.



**Barreras políticas**
Las leyes del lugar en el que vives, si sufres alguna guerra o alguna catástrofe, influyen en tus posibilidades de crecer y desarrollarte.

**Barreras geográficas**
El lugar donde naces condiciona tu vida y las oportunidades de futuro.

Pertenecer a una etnia o cultura minoritaria

Ser refugiado o migrante

Tener una discapacidad

Ser niña

= Las más vulnerables



Para saber más, visita:
savethechildren.es/everylastchild

Kilómetros de Solidaridad hace posible que tú y miles de niños y niñas del Sahel estéis conectados. ¡Tu esfuerzo llega cada vez más lejos!

**Busca el recorrido en este laberinto que te permita completar la carrera y apoyar los proyectos de supervivencia infantil de Save the Children en Sahel.**

**El año que viene te esperamos para seguir corriendo en defensa de los Derechos de la Infancia. ¡GRACIAS!**